

Kom wat vaker op de fiets naar het werk!

Mensen die met de fiets
naar het werk komen zijn
gezonder en **gelukkiger**, en
hebben een **betere conditie**.



Kijk op www.gezondoppad.nl

Kom wat vaker op de fiets naar het werk!

Met 30 minuten fietsen naar
het werk verbrand je zo'n **150
calorieën.**



Kijk op www.gezondoppad.nl

Kom wat vaker op de fiets naar het werk!

Spitsrijders in Utrecht staan gemiddeld **61 uur** per jaar in de **file**. Door met de fiets naar je werk te gaan **ontwijk je deze files**.



Kijk op www.gezondoppad.nl